


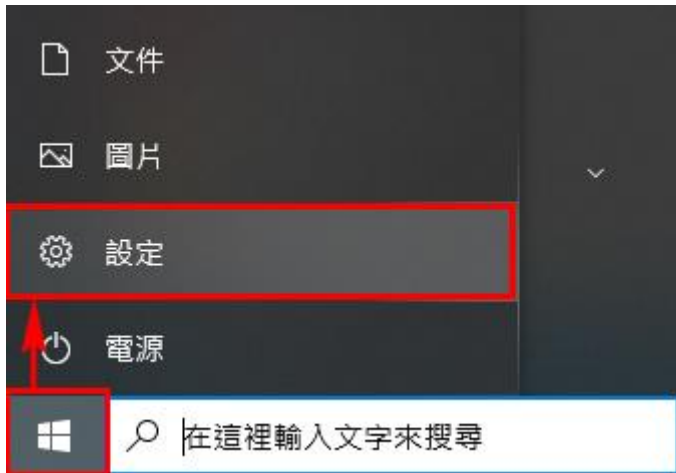
電腦設定操作說明-作業系統 Windows 10 版本

操作說明目錄

一、作業系統更新	2
二、設定登入帳號之密碼與更換密碼	4
三、螢幕保護並以密碼鎖定	7
四、安裝防毒軟體與即時更新病毒碼	9
五、瀏覽器禁止啟用密碼自動登入(Chrome、Edge).....	12
六、Gmail 中如何關閉顯示外部圖片？	16
七、如何啟用作業系統內建之防火牆？	17
八、如何設定措施防止光碟或 USB 插入時自動執行？	19

一、作業系統更新

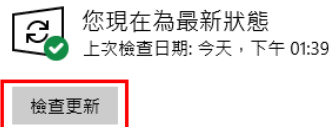
(一)、 請選擇於螢幕左下之圖示 ，再選擇「設定」。



(二)、 在設定視窗中選擇「更新與安全性」，按下「檢查更新」進行 Windows Update。



Windows Update



(三)、 如完成更新，可在「檢視更新記錄」看到最近一次更新的結果。

Windows Update



您現在為最新狀態

上次檢查日期: 今天, 下午 01:39

檢查更新

有可選擇的品質更新可供使用

2024-06 適用於 x64 系統 Windows 10 Version 22H2 的累積更新 (KB5039299)

[下載並安裝](#) [檢視所有可選擇的更新](#)



在更新推出以後，即可取得最新的更新

搶先取得最新的非安全性更新、修正和改進功能。 [深入了解](#)



關閉



將更新暫停 7 天

請瀏覽 [\[進階選項\]](#) 來變更暫停期間



變更使用時間

目前 上午 08:00 到 下午 05:00



檢視更新記錄

查看您裝置上安裝的更新

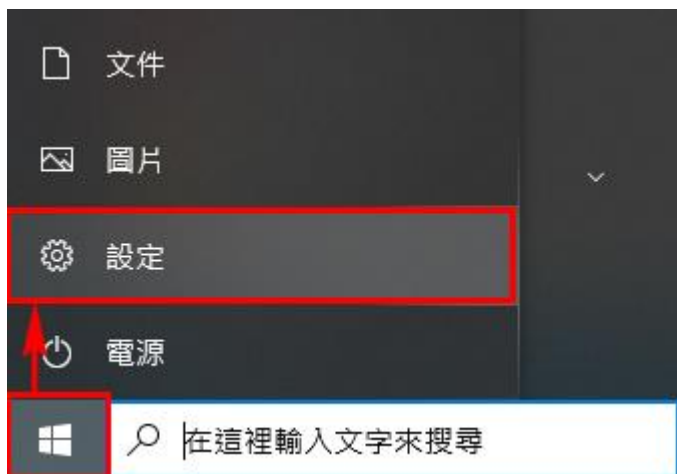


進階選項


其他更新控制項與設定

二、設定登入帳號之密碼與更換密碼


(一)、請選擇於螢幕左下之圖示 ，再選擇「設定」。





(二)、請選擇「帳戶」，按下「登入選項」。


 帳戶
您的帳戶、電子郵件、同步設定、工作、家庭

帳戶

 您的資訊

 電子郵件與帳戶

 登入選項


 存取公司或學校資源


(三)、選擇「密碼」，進行密碼異動或新增，設定成功後，出現「您的帳戶密碼已設定完成」代表設定已完成。

登入選項


管理您登錄設備的方式


選取登入選項以新增、變更，或將其移除。

 Windows Hello 臉部
此選項目前無法使用—請按一下以深入了解

 Windows Hello 指紋
此選項目前無法使用—請按一下以深入了解

 Windows Hello PIN
用 PIN 碼登入 (建議)

 安全性金鑰
用實體安全金鑰登入

 密碼
使用您的帳戶密碼登入
您的帳戶密碼已設定完成，可用來登入 Windows、應用程式與服務。

[更新您的安全性問題](#)

[深入了解](#)

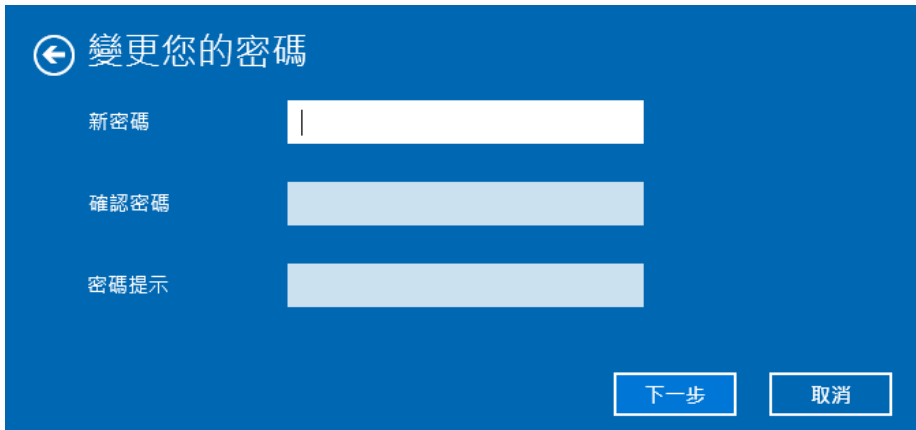
變更

(四)、 若需進行密碼變更，點選「變更」後。

1. 輸入原本密碼，並按「下一步」。



2. 輸入「新密碼」、「確認密碼」、「密碼提示」，並按下「下一步」。

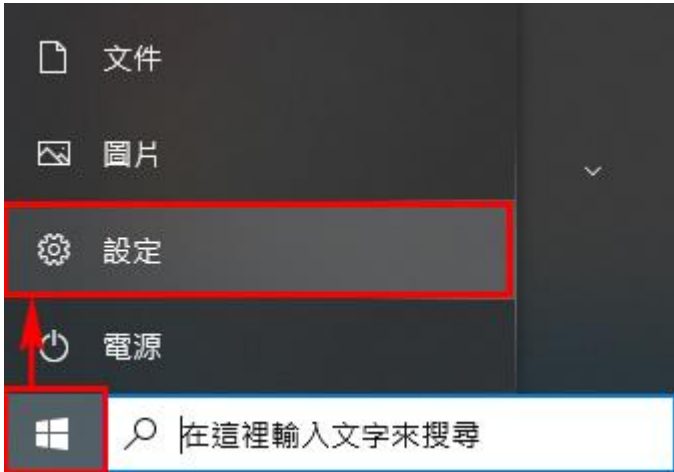


3. 按下「完成」即可更換密碼。



三、螢幕保護並以密碼鎖定


(一)、 請選擇於螢幕左下之圖示 ，再選擇「設定」。





(二)、 請選擇「個人化」，並按下「鎖定畫面」。

 個人化
背景、鎖定畫面、色彩

個人化

 背景

 色彩

 鎖定畫面

(三)、請選擇「螢幕保護程式設定」，並選擇螢幕保護裝置「無」，填入等候時間 15 分鐘，勾選「繼續執行後，顯示登入畫面」，再按下「套用」。

鎖定畫面

背景

Windows 焦點

在登入畫面上顯示鎖定畫面背景圖片

開啟

螢幕逾時設定

螢幕保護程式設定



四、安裝防毒軟體與即時更新病毒碼

(一)、如何安裝防毒軟體？

1. 登入 e 網通後，選擇「教職同仁系統」→「計網中心資訊」→「校園授權軟體下載」。



2. 選擇「校園授權軟體下載」。



3. 進到校園授權軟體下載專區後，選擇「卡巴斯基(Kaspersky)」。

校園授權軟體下載專區
Campus authorized software download

校園授權軟體下載(Software List) · 登出系統(Loginout)

教職同仁, 您好, 歡迎使用校園軟體下載系統, 登入IP : 192.168.1.100

項目名稱(Item)	軟體列表(Software List)
防毒軟體(Anti-virus Software)	卡巴斯基(Kaspersky)
輸入法(Input Method)	撫蝦米輸入法 (Chinese Input Method)

4. 選擇「防毒軟體主程式」。

校園授權軟體下載專區
Campus authorized software download

校園授權軟體下載(Software List) · 登出系統(Loginout)



可選擇分類 :

編號(No)	項目(Item)	檔案下載(DownLoad)	序號(CN)
362	防毒軟體主程式	卡巴斯基端點安全防護11(11.7.0.669)-全功能版 (488,365,967 Bytes)	檢視
301	防毒軟體主程式	卡巴斯基端點安全防護11(11.5.0.590)-全功能版 (542,878,628 Bytes)	
244	說明檔	卡巴斯基端點安全防護11 安裝說明檔 (136,570 Bytes)	

5. 卡巴斯基防毒軟體為一鍵安裝版，安裝完成後依系統要求動作即可完成安裝。




(二)、 如何更新防毒軟體病毒碼？

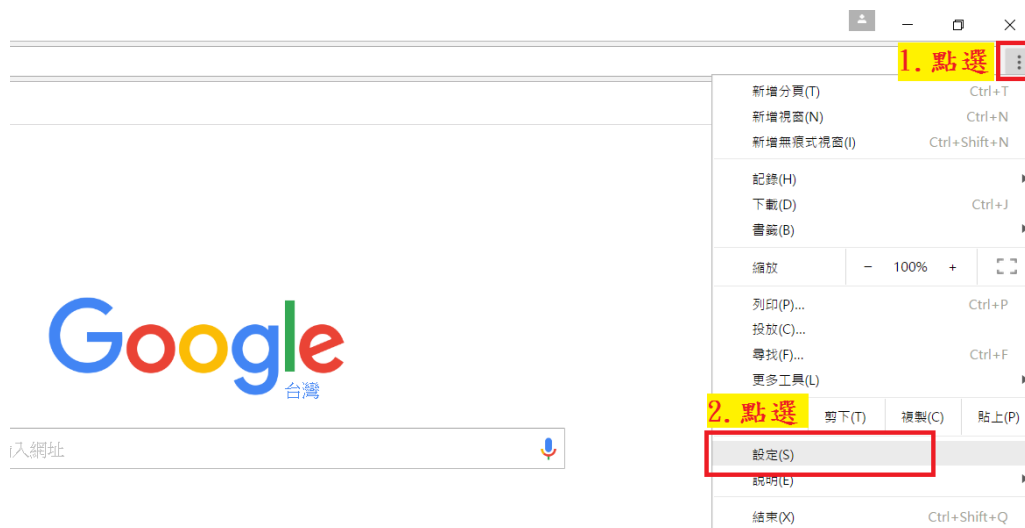
1. 選擇於螢幕右下之圖示  → 出現視窗中，選擇卡巴斯基常駐圖案  。
2. 選擇「工作」→若「病毒碼更新工作」後方出現「資料庫已嚴重過期」，請按右鍵，並出現視窗→選擇「開始更新」。



五、瀏覽器禁止啟用密碼自動登入(Chrome、Edge)

(一)、如何禁止啟用密碼自動登入？(Chrome)

1. 開啟瀏覽器後，選擇右上之圖示  → 出現視窗中，選擇「設定」。



2. 按下「自動填入和密碼」，點選「Google 密碼管理工具」。



3. 按下「設定」並取消「顯示儲存密碼的選項」及「自動登入」的選項。

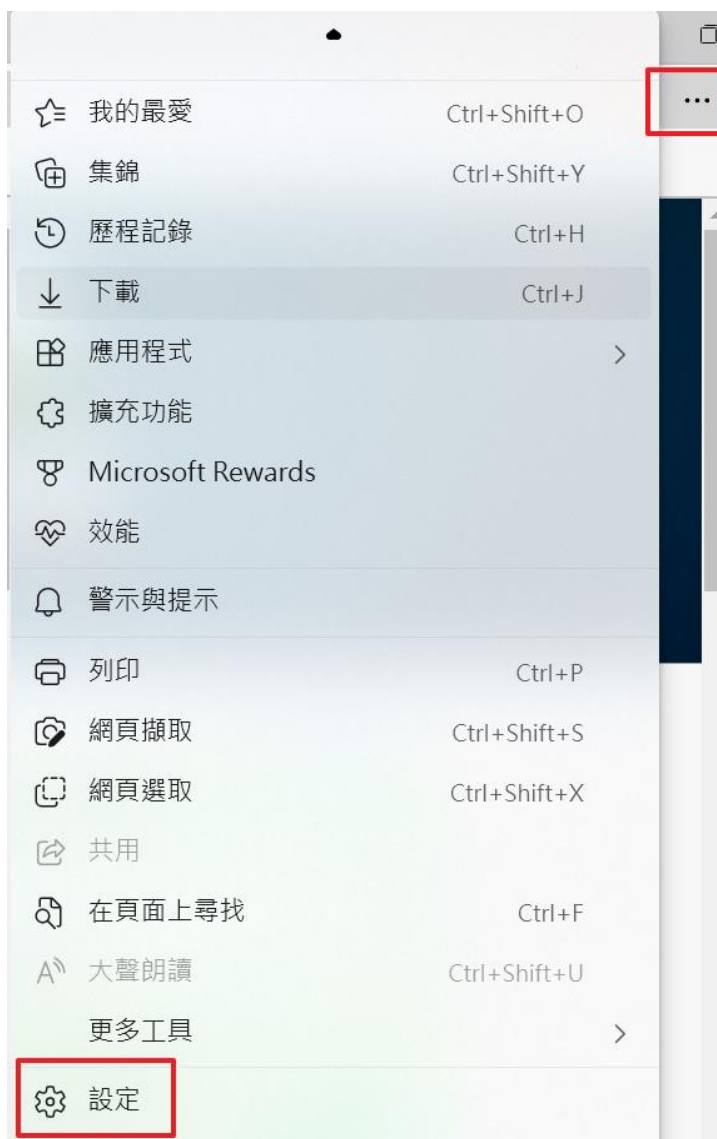


設定

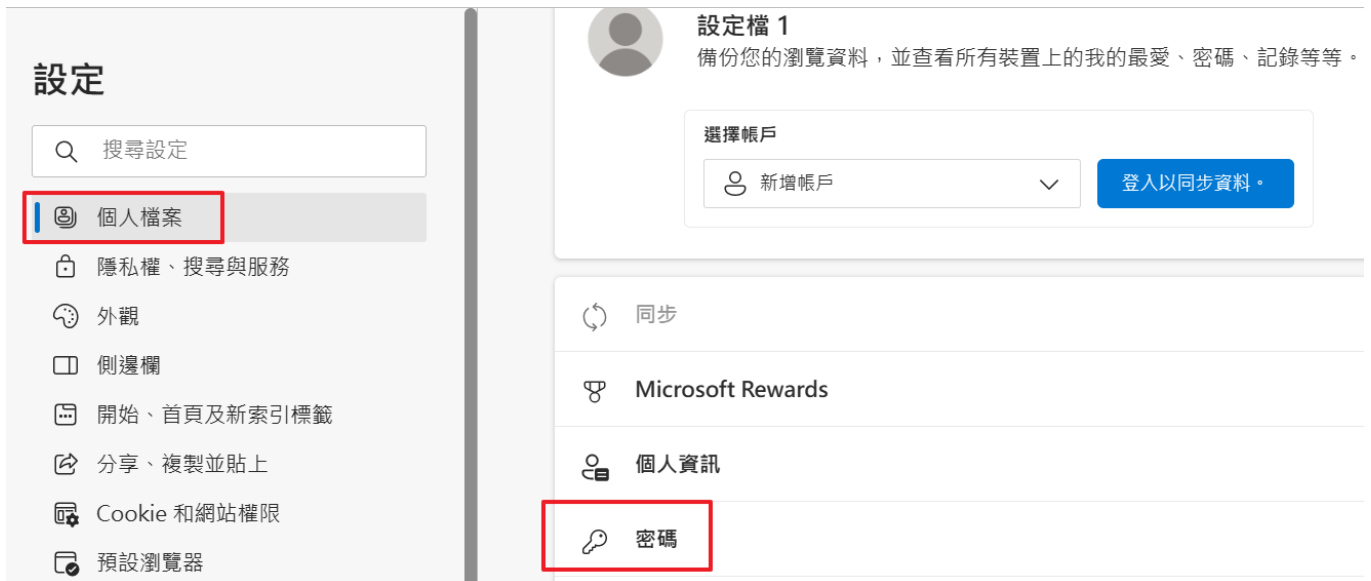
顯示儲存密碼的選項	<input type="checkbox"/>
自動登入 Google 密碼管理工具會記住你的登入資訊，並在情況允許時自動登入。如果關閉這項功能，系統每次都會詢問你是否要登入。	<input type="checkbox"/>
匯入密碼 如要在這部裝置上將密碼匯入 Google 密碼管理工具，請選取 CSV 檔案。	選取檔案
新增捷徑 新增 Google 密碼管理工具捷徑即可快速使用這項服務	▶

(二)、如何禁止啟用密碼自動登入？(Microsoft Edge)

1. 按下 Edge 中畫面右上角「...」，並按下「設定」。



2. 點選「個人檔案」，再按下「密碼」。



3. 關閉儲存密碼、自動填寫密碼功能。



六、Gmail 中如何關閉顯示外部圖片？

(一)、 登入 Gmail 後，選擇右上之圖示  → 選擇「查看所有設定」。



(二)、 圖片選擇「顯示外部圖片時，必須先詢問我」。

設定

[一般設定](#) [標籤](#) [收件匣](#) [帳戶](#) [篩選器和封鎖的地址](#) [轉寄和 POP/IMAP](#) [外掛程式](#) [即時通訊和 Meet](#) [進](#)

語言：
「南臺科技大學 郵件」顯示語言：
[顯示所有語言選項](#)

電話號碼：
預設國碼：

頁面大小上限：
每頁顯示 個會話群組

取消傳送：
取消傳送期限： 秒內

預設的回覆模式：
[瞭解詳情](#)
 回覆
 回覆所有人

懸停操作：
 啟用懸停操作 - 將滑鼠游標懸停在特定項目上時，快速存取封存、刪除、標示為
 停用懸停操作

傳送並封存：
[瞭解詳情](#)
 在回覆中顯示 [傳送並封存] 按鈕
 在回覆中隱藏 [傳送並封存] 按鈕


預設文字樣式：
(使用工具列上的 [移除格式] 按鈕重設預設文字樣式)

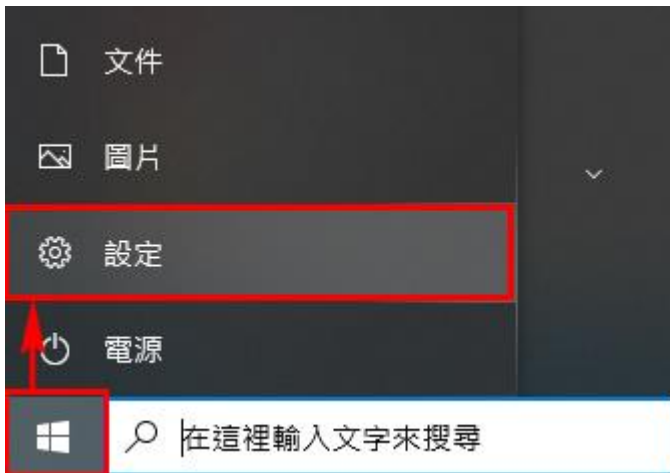
3. 選擇「顯示不明外部圖片時，必須先詢問我」

圖片：
 一律顯示不明外部圖片 - [瞭解詳情](#)
 顯示不明外部圖片時，必須先詢問我 - 這個選項也會停用動態電子郵件。

(三)、 於視窗最底下選擇「儲存變更」。

七、如何啟用作業系統內建之防火牆？

(一)、 請選擇於螢幕左下之圖示 ，再選擇「設定」。



(二)、 在設定視窗中選擇「更新與安全性」，再選擇「Windows 安全性」並進入「防火牆與網路防護」。

 更新與安全性
Windows Update、復原、備份




Windows 安全性


Windows 安全性是供您檢視及管理裝置安全性和健康情況的中心。


開啟 Windows 安全性


保護區域

 病毒與威脅防護
無須採取動作。

 帳戶防護
無須採取動作。

 防火牆與網路防護
無須採取動作。

 應用程式與瀏覽器控制
無須採取動作。

 裝置安全性
無須採取動作。

(三)、 在防火牆與網路防護視窗中，選擇「私人網路」及「公用網路」並開啟。

(11) 防火牆與網路保護

決定誰和什麼裝置可以存取您的網路。

Microsoft Defender 防火牆

在您的裝置使用私人網路時協助保護您的裝置。

開啟

網域網路

防火牆已開啟。

私人網路

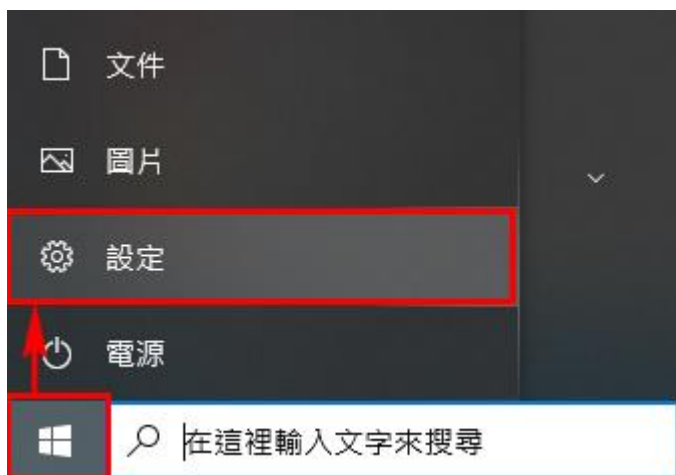
防火牆已開啟。

公用網路 (使用中)

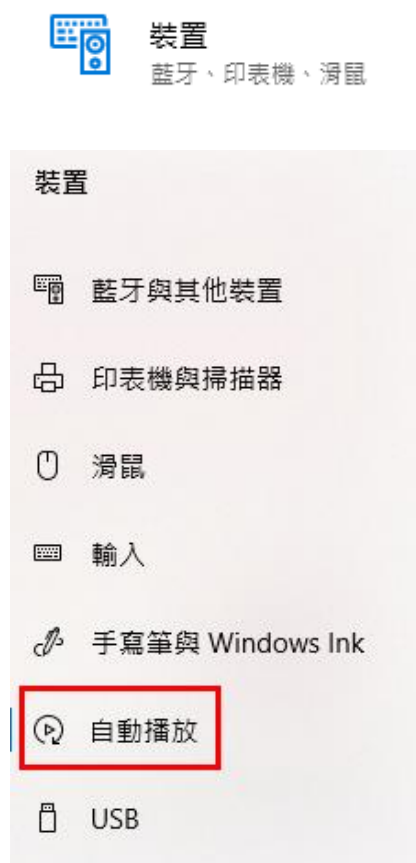
防火牆已開啟。

八、如何設定措施防止光碟或 USB 插入時自動執行？

(一)、 請選擇於螢幕左下之圖示 ，再選擇「設定」。



(二)、 在設定視窗中選擇「裝置」，再選擇「自動撥放」並將所有媒體與裝置使用自動撥放功能關閉，以及抽取式硬碟機選擇「不執行任何動作」。



自動播放

為所有媒體與裝置使用自動播放功能

關閉

選擇自動播放預設值

抽取式磁碟機

不執行任何動作

記憶卡

選擇預設